



PEACE, LOVE & SPA





DIT SINNEN ÅKER FÖR ATT TRIGGAS

Hotel Tylösand ägs sedan 1995 av Per Gessle och Björn Nordstrand. Sedan dess har hotellet förvandlats till västkustens mest personligt utformade upplevelsecenter med inriktning på inspiration, välbefinnande och modern popkultur. Här kombineras designledande hotellboende med innovativa och högklassiga restauranger, branschledande spa, Sveriges största konstgalleri med inriktning på fotokonst och ett pulserande nöjesliv. Allt med den vidsträckta Tylösandsstranden precis utanför. Och ett leende på läpparna.

WHERE SENSES GO TO BE TICKLED

Per Gessle and Björn Nordstrand own Hotel Tylösand since 1995. Since then the hotel gradually has been transformed into one of Sweden's most forward thinking and innovatively designed centres for inspiration, wellbeing and soaking up modern pop culture. It's a place where design driven hotel accommodation is merged with fun dining restaurants, a prize-winning spa, Sweden's biggest photo art gallery, and a vibrant nightlife. All with the widespread Tylösand beach just outside the window, and a smile on the lips.





LITE MER AV DET GODA

Inne eller ute. Eller både och. På vårt spa suddas många gränser ut med upplevelser som överraskar, inspirerar och släpper loss massor av kreativ energi. En livsbejakande plats där utgångspunkten är "aaahh!" snarare än "schhh!". En miljö som bäddar för gemenskap med andra livsnjutare. Där det faktiskt är tillåtet att prata, skratta och ha kul. Se en höjdarfilm i poolen, mixa din egen skrubb i vårt mixologilabb, liva upp livsandarna med en ekologisk behandling eller höj pulsen i något av våra många träningspass. Kom in som ditt gamla jag, kom ut som ditt nya.

MORE OF THE GOOD THING

Inside or outside. Or both. The Spa is the ultimate crossover zone for fitness, indulgence, inspiration and recharging of creative energy. It's more "aaahh!" than "schhh!", so welcome to share your wellbeing with other bons vivants in an environment where it's actually allowed to talk, laugh and have fun. So why not see a great movie in the pool, mix your own scrub in Sweden's first Mixology lab, indulge yourself with an organic treatment or raise the pulse in one of our fitness programs? Enter like your old self, leave as your new.



VÄLKOMMEN IN I VÄRMEN

På entréplan hälsas du välkommen in i poolområdet med stora poolen, bubbelpooler, gemensam bastu och kallbad. Njut av en förfriskning och ett läckert hälsotilltugg i poolbaren. Eller gå in i maximalt chill-läge med en av dagens många swim-in-filmer. När såg du en film i viktlost tillstånd senast - kanske är det "Interstellar" idag? Eller inled besöket med att köra hårt på ett av våra tuffa aquapass. 20 rum med nytänkande behandlingsformer, frisör, nagelsalong, mixologilabb och spashop - vart du än vänder dig finns det nya sköna möjligheter att bli utpumpad och bortskämd. Känn dig som en kung. Eller drottning. Eller både och.

WEIGHTLESS AND WARM

Welcome to the pool area on the first floor - here you'll find our large pool, whirlpools, a mixed-sex sauna and cold plunge. Enjoy a refreshing drink and a delicious health snack in the pool bar. Or get in serious chill mode with one of our many swim-in movies. How about experiencing a film in weightless condition - maybe it's "Interstellar" today? Or kick off with one of our tough aqua fitness programs. 20 rooms with innovative treatments, our unique Mixology lab, hairdresser, nail salon, and the spa shop - wherever you look there's new ways to get exhausted or indulged. You'll feel like a king. Or queen. Or both.



TA DIG TILL ETT HÖGRE PLAN

På övre plan är åldersgränsen 15 år. Här väntar vår Happy Lounge. Du förstår namnet när tankarna skingras och välbefinnandet långsamt börjar sprida sig i hela kroppen. Utomhus- och feelgood pool, fotbad, ångbastu, soft sauna, dusch, vilorum, fitnessområde och spaterrass med utsikten man aldrig tröttnar på. Allt detta och ett kallt glas champagne därtill. Ibland är livet rättvist.

GET TO A HIGHER LEVEL

On the second floor the age limit is 15 years. Here's our Happy Lounge (you'll understand the name when your thoughts start to wander and the feeling of wellbeing starts to spread all over your body). Outdoor and feelgood pools, footbath, steam and soft sauna, showers, relax room, fitness area and a spa terrace with the view you never get tired of. Oh, and a chilled glass of champagne. Sometimes life's fair.





DIN KROPP KOMMER ATT TACKA DIG

Med en mängd träningspass i veckan prickar Hotel Tylösand in formtoppen året om. För oss är träningsdelen en central del i vårt spaerbjudande och i vår fitnessavdelning kan man välja mellan instruktörsledda eller virtuella pass där du följer en instruktör på filmduk. Känn hur pulsen stiger medan själen tar in havet och den sju kilometer långa sandstranden utanför. Välj mellan yoga, aqua, spinning, zumba, booty och så vidare - allt utan extra kostnad för dig som är spagäst. Samtliga pass är drop-in och åldersgränsen 15 år, både för passen och gymmet. Aktuellt träningschema finns på tylosand.se.

YOUR BODY WILL THANK YOU

With a multitude of fitness programs every week, Hotel Tylösand gets you in top shape all year around. Fitness is a major part of our spa offer, and in our fitness area you can choose between instructor-led programs or virtual programs, where you follow an instructor on film. Feel the pulse rise while your soul connects with the sea and the seven-kilometre long sandy beach just outside. Choose between yoga, aqua, spinning, zumba, booty and so on - everything is free for our spa guests. All programs are drop in and the age limit is 15 years, both for the programs and the gym. See the complete list of fitness programs at tylosand.se.



HUR BRA KAN MAN MÅ?

The Spa var det första spahotellet som erbjöd Shandithimassage, som påverkar kroppens energisystem och ger omedelbar effekt. Vi fortsätter nytänkandet med Tylösands lyxkur där godsaker som tranbärsskrubb, ryggmassage i champagneolja och en ljuvlig inpackning i päronsufflé tar dig till sjunde himlen. Sedan har vi förstås vår halländska specialitet, ansiktsmasken med grönkål, som ger ansiktet nytt liv. Utöver det kan du förstås också få klassiska massager, detoxbehandling, massage med varma stenar eller mangoinpackning - ibland för avslappning, ibland för att öka energin och lusten. Och glöm allt du vet om musik på spa. Musik och popkonst är en del av vår själ. Därför är musiken också central för din behandlingsupplevelse. Musik som känns. Musik som triggjar välbefinnandet. Musik på riktigt. Läs mer om våra spabehandlingar på tylosand.se

MIXA, MATCHA OCH MÅ VÄL

På The Spa får du näring både på in- och utsidan med snacks, smörj och skrubb. Testa till exempel vår mixologibricka med ekologisk rengöring, peeling, ansiktsmask, fotsalt, skrubb och kräm i regnbågens alla färger. Eller varför inte prova mixologiboxen med både snacks och smörj.

Ett måste är vårt mixologilabb, som vi är först med i Sverige. Här mixar och tillverkar du egen skrubb tillsammans med andra efter våra ekologiska recept. Blanda, smaka, smörj och skratta - allt som du tillverkar får du självklart ta med och fortsätta njuta av hemma.

FROM FEELGOOD TO FEELBEST

The Spa was the first spa hotel to offer Shandithi massage, which affects the body's energy system and gives immediate effect. We've continued our innovative thinking with Tylösand's luxury cure where goodies like cranberry scrub, back massage with champagne oil and a heavenly pear soufflé pack. And don't miss our Halland county's specialty - the face mask with kale, bringing new life to your face. Naturally, we also offer classic massages, detox treatment, hot stones massage or mango wrap. And forget everything you know about spa music. Music and pop art is a part of our soul. That's why music is a central part of our treatments. Music you can feel. Music that stimulate wellbeing. Music that's real. See the complete list of spa treatments at tylosand.se.

MIX, MATCH AND ENJOY

At The Spa you'll get nourishment for the whole body with snacks, smear and scrub. Check out our Mixology tray with organic cleansing, peeling, face mask, foot salt, scrub and cream in every colour. Or why not try the Mixology box with both snacks and smear?

You absolutely have to try our unique Mixology lab, the first on a Swedish spa. Here we create our own organic scrub together. Mix, taste, smear and have fun - everything you make is yours to bring home.



SPA & NÖJESPAKET

Det är ingen tillfällighet att Spa & Nöje är ett av de mest populära paketen på Hotel Tylösand. Här får du både av- och påkoppling på samma glänsande silverbricka. Samla ihop bästa kompisarna eller den du tycker allra mest om och gör dig redo för några underbara dagar vid havet. Vissa helger händer det extra spännande saker hos oss, som till exempel dryckesprovningar, tjejhelg eller liknande. Kolla in vårt aktuella nöjesprogram på tylosand.se eller ring, så berättar vi mer.

Allt detta ingår:

- Övernattning
- Stor frukostbuffé med frukostkock
- Fri tillgång till två våningar spa
- Gym och träningspass
- Lån av badrock - tofflor att ta med hem
- Trerätters supé
- Sveriges största konstgalleri
- Fritt trådlöst internet i hela hotellet
- Nöjesprogram*

**Vissa helger, kolla vår kalender.*

Boka

Boka och läs mer på tylosand.se/boka, ring oss på 035-305 05 eller maila till bokning@tylosand.se.

SPA & ENTERTAINMENT PACKAGE

The Spa & Entertainment package is one of our most popular offerings, and it's no wonder. Here you'll get everything you need to switch on or off, depending on your mood. Gather your friends or the one you love the most, and get ready for some wonderful days by the sea. Some weekends we also add a special happening, like wine tastings, girl weekends etc. To find out more, check out our entertainment calendar at tylosand.se or give us a call.

All this is included:

- Overnight stay
- Generous breakfast buffet starring our Breakfast Chef
- Free access to our two-storey spa
- Free access to gym and workouts
- Loan of bathrobe—complimentary slippers
- Three-course dinner
- Sweden's largest art gallery
- Free Wi-Fi
- Entertainment*

**Selected weekends, check our calendar*

Book

Book and read more at tylosand.se/boka, or contact us by phone +46 35 305 05 or mail bokning@tylosand.se.





Box 643, SE-301 16 Halmstad, Sweden
+46 35 305 00 • info@tylosand.se • [#hoteltylosand](https://www.instagram.com/hoteltylosand)
tylosand.se